

WAP

Westfälische Arbeitsgemeinschaft
für Psychosomatik, Psychotherapie und
Psychoanalyse WAP e.V.

In Kooperation mit der



Programm 2012

Weiter- und Fortbildungsangebote im Gebiet der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie und Psychoanalyse

Seminare
Kurse
Praktika

Vorstand:

Vorsitzender: Prof. Dr. med. Paul L. Janssen

Stellv. Vorsitzender: Dr. Gerhard Hildenbrand

Leiter der Arbeitsgruppe der befugten Ärzte: Dr. Klaus Rodewig

Beisitzer: Dipl. -Psych. Michael Lacher

Geschäftsstelle und Veranstaltungsort:

Frau Sylvia Knaden

Oskar-Hoffmann-Str. 25, 44789 Bochum

Telefon: (0234) 604925-40, Telefax: (0234) 604925-50

E-Mail: wapp@psycho-med-zentrum.de oder

E-Mail: wapp@gmx.de

Internet: www.wapp.de

Wer wir sind:

Die Westfälische Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoanalyse (WAP) e.V. mit Sitz in Dortmund ist ein Zusammenschluss psychodynamisch, psychoanalytisch orientierter ärztlicher und psychologischer Psychotherapeuten, die langjährig in der Aus-, Weiter- und Fortbildung tätig sind. Die Arbeitsgemeinschaft bietet den theoretischen Teil der Weiterbildungen zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und den psychotherapeutischen Teil der Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie an, sowie die Weiterbildung zu den Zusatzbezeichnungen „Psychoanalyse“ und „Psychotherapie“ und die Weiter- und Fortbildung in der psychosomatischen Grundversorgung. Daneben können diese Angebote auch zur Fortbildung in den genannten Gebieten bzw. Bereichen genutzt werden.

Die Dozentinnen und Dozenten sind befugte Ärzte/innen und Psychologen/innen in anerkannten Weiterbildungsinstitutionen und/oder Dozenten, Lehrtherapeuten, Lehranalytiker an psychoanalytischen Instituten. Seit Jahren sind sie in der stationären und ambulanten Krankenversorgung und teilweise der Forschung aktiv tätig und verfügen über vielfältige institutionelle und behandlungstechnische Spezialisierungen, z.B. Traumatherapie, psychosomatische Schmerztherapie, Behandlung von Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Borderline-Störungen, Suchterkrankungen, Kurzzeittherapie, Konsiliar- und Liaisonpsychosomatik u.a.

Unser Fort- und Weiterbildungsangebot:

Das Angebot richtet sich an Ärzte/innen und Psychologen/innen. Je nach Bedarf und Orientierung in Richtung Fort- oder in Richtung Weiterbildung oder auch in Richtung Ausbildung für psychologische Psychotherapeuten können Sie aus folgenden Angeboten wählen:

- Theoretische Weiterbildung für den Facharzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 240 Stunden in 3 Jahren
- Theoretische Weiterbildung für die Zusatzbezeichnung Psychoanalyse 240 Stunden in 3 Jahren
- Theoretische Weiterbildung für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie fachgebunden und für den Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie (Psychotherapieanteil) 100 Stunden in 1 Jahr
- Weiterbildung in Psychosomatischer Grundversorgung 80 Stunden in 1 Jahr (20 Stunden Theorie, 30 Stunden Intervention und 30 Stunden Balintgruppenarbeit)
- Darüber hinaus Fortbildungsangebote in Gruppenpsychotherapie, Psychotraumatologie, Kunst- und Gestaltungstherapie, motivierende Gesprächsführung und anderen psychotherapeutischen Schwerpunkten

Jährlich wird ein Programm erstellt.

Weiterbildungsstätten:

- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikums der Ruhr-Universität Bochum (Universitäts-Professor Dr. med. Stephan Herpertz)
- Abteilung JONA - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke (Ltd. Arzt Dr. med. Thomas Haag)
- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum Lüdenscheid, Paulmannshöher Str. 14, 58515 Lüdenscheid (Direktor Dr. med. Gerhard Hildenbrand)
- Klinik für Psychosomatische Medizin, St. Johannes Hospital, Hagen (Ltd. Arzt Dr. med. Adolf Zeller)
- Paracelsus-Therapiezentrum Bad Essen (Ltd. Arzt Dr. med. Peter Subkowski)
- Somnia-Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Mönchengladbach (Ltd. Arzt Dr. med. Michael Baldus)
- Westfälisches Zentrum Herten, FKH für Psychiatrie, Psychotherapie u. PSM, Herten (Ärztl. Direktor Dr. med. Luc Turmes)
- CA Suchtmedizin und LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet, Dortmund (Chefarzt PD Dr. med. Gerhard Reymann)
- Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dr. med. Werner Bach, Dortmund
- Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Wolfgang Hekele, Essen
- Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Prof. Dr. med. P.-L. Janssen, Dortmund
- Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dr. med. E. Lienert, Wetter
- Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dr. med. Katharina Martin, Dortmund
- Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dr. med. E. Peters, Dortmund
- Gemeinschaftspraxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dr. med. K. Rodewig, Anne Fels-Rodewig, Bochum

Kooperationspartner DGPM-NRW

Die DGPM-NRW bietet in Kooperation mit der Westfälischen Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoanalyse WAP e.V. Fortbildungsseminare in Bochum an. Hierdurch will sie ihren Mitgliedern und interessierten Kollegen und Kolleginnen in NRW die Möglichkeit bieten, sich ohne größeren zeitlichen und finanziellen Aufwand kontinuierlich mit speziellen Themen der Psychosomatik auseinanderzusetzen.

Die Westfälische Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoanalyse WAP e.V. bietet ein strukturiertes über 3 Jahre sich erstreckendes Curriculum an, das viele Inhalte der ärztlichen Psychotherapie und des Facharztes für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie abdeckt.

Weiterbildungsbefugte Ärzte sind herzlich eingeladen, sich an der Ausgestaltung des Curriculums aktiv zu beteiligen. In diesem Falle sollten Sie sich zur konkreten Planung an den Vorstand der DGPM-NRW oder an die Geschäftsstelle der WAP e.V. wenden.

DGPM Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie e.V. - Landesverband NRW -

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Lüdenscheid
Paulmannshöher Str. 14, 58515 Lüdenscheid
Telefon: (02351) 462730
Telefax: (02351) 462735

Wo erhalten Sie Informationen? Wo melden Sie sich an?

1. Vorsitzender:

Prof. Dr. med. Paul L. Janssen
Kraepelinweg 9, 44287 Dortmund
Telefon: (0231) 5450374, Telefax: (0231) 4462325
E-Mail: Paul.L.Janssen@ruhr-uni-bochum.de oder
E-Mail: wapp@gmx.de
Internet: www.wapp.de

WAP Geschäftsstelle und Veranstaltungsort

Frau Sylvia Knaden
Oskar-Hoffmann-Str. 25, 44789 Bochum
Telefon: (0234) 604925-40, Telefax: (0234) 604925-50
E-Mail: wapp@psycho-med-zentrum.de oder
E-Mail: wapp@gmx.de
Internet: www.wapp.de

Teilnehmergebühren pro Veranstaltung: 50,00 €

Sie erhalten quartalsmäßig eine Rechnung über die teilgenommenen Veranstaltungen.

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Dortmund
Kto.Nr.: 511 002 036
BLZ: 440 501 99



Curriculum für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Zusatzbezeichnungen „Psychoanalyse und Psychotherapie – fachgebunden“, verteilt auf ca. 3 Jahre bzw. 1 Jahr für Zusatzbezeichnung „Psychotherapie – fachgebunden“

Mittwochs von 16.45 Uhr 19.45 Uhr, 4 Unterrichtsstunden

- I. Allgemeine psychodynamische Theorie: Psychodynamik der unbewussten Konflikte, Trieblehre, Aggressionstheorien, Ich-Psychologie, Strukturlehre, Abwehrlehre, Angsttheorien, Traumlehre, Narzissmusstheorie, Selbstpsychologie, Objektbeziehungstheorie, Konzepte der strukturellen Ich-Störungen, psychoanalytische Kulturtheorie.
- II. Entwicklungspsychologie, Psychotraumatologie, Bindungstheorie
- III. Allgemeine und spezielle Psychopathologie und psychiatrische Nosologie einschließlich psychiatrische Klassifikation: Bewusstseinsstörung, Störung der Orientierung, Wahrnehmungsstörung, Denkstörung, mnestiche Störung, Antriebs- und Affektstörung, Klassifikation psychischer Störungen.
- IV. Spezielle Neurosenlehre und Persönlichkeitslehre einschließlich der Diagnose, Differentialdiagnose, Pathogenese, Psychodynamik und Verlauf der Erkrankungen: Hysterie, Zwangsneurose, Angstneurose, Phobie, Depression, Hypochondrie, Perversion, Sucht, Borderliniesyndrom, Persönlichkeitsstörung/Charakterneurosen, narzisstische Störungen.
- V. Psychosomatik einschließlich der Diagnose, Differentialdiagnose, Pathogenese, Psychodynamik und Verlauf der Erkrankungen: Allgemeine Psychosomatische Medizin, Konversion/dissoziative Störungen, somatiforme Störungen, Schmerzsyndrome, Sexualstörungen, Psychosomatik in der Inneren Medizin, Psychodermatologie, Essstörungen, Psychoonkologie, Psychosomatik in der Gynäkologie
- VI. Psychodiagnostische Testverfahren und Verhaltensdiagnostik: Projektive Tests, Persönlichkeitstests, Leistungstests, Intelligenz und Entwicklungstests, standardisierte Befunderhebung, Verhaltensbeobachtung.
- VII. Dynamik der Paarbeziehung, der Familie und Gruppe und Organisationsdynamik: Paartherapie, Familiendynamik und therapie, Gruppendynamik, Gruppenpsychotherapie, Organisationsdynamik, psychoanalytische Sozialpsychologie.

- VIII. Theoretische Grundlagen der psychoanalytisch begründeten Psychotherapiemethoden einschließlich der Indikation für spezielle Therapieverfahren: Übertragung und Gegenübertragung, Arbeitsbeziehung, Realbeziehung, differentielle Settingformen, Traumanalyse, Behandlungstechniken struktureller Ich-Störungen, objektbeziehungsspsychologische Behandlungsansätze, selbstpsychologische Behandlungsansätze, analytische Psychotherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Fokalthherapie, Kurzzeittherapie, stationäre Therapie, traumaorientierte Psychotherapie, Sexualtherapie
- IX. Konzept der Bewältigung von somatischen Erkrankungen sowie Technik der Psychoedukation
- X. Prävention, Krisenintervention, Rehabilitation, Suizid- und Suchtprophylaxe

Theoretische Weiterbildung für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie – fachgebunden“

Grundorientierung psychodynamische/tiefenpsychologische Psychotherapie:

- 100 Stunden in Entwicklungspsychologie und Persönlichkeitslehre, Psychopharmakologie, allgemeine und spezielle Neurosenlehre, Tiefenpsychologie, Lernpsychologie, Psychodynamik der Familie und Gruppe, Psychopathologie, Grundlagen der psychiatrischen und psychosomatischen Krankheitsbilder, Einführung in die Technik der Erstuntersuchung, psychodiagnostischer Testverfahren
- Indikation und Methodik der psychotherapeutischen Verfahren

Für die Weiter- und Fortbildung in Psychosomatischer Grundversorgung und Psychotraumatologie fordern Sie bitte spezielle Flyer an.

Terminplan 2012 Curriculum
Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Psychoanalyse
Oskar-Hoffmann-Str. 25, 44789 Bochum
16.45 Uhr bis 19.45 Uhr

1. Halbjahr 2012

Termin	Dozent	Thema
11.01.	Janssen	Allgem. Psychodynamische Theorie einschl. Objektbeziehungstheorie I
25.01.	Janssen	Allgem. Psychodynamische Theorie einschl. Objektbeziehungstheorie I
08.02.	Bartels	Psychoanalyse heute
22.02.	Reymann	Suizidalität und Suizidprophylaxe
07.03.	Fels-Rodewig	Narzissmustheorie
31.03. – 15.04. Osterferien		
18.04.	Strebel	Psychoonkologie
02.05.	Haag	Krisenintervention
16.05.	Reymann	Suizidalität und Suizidprophylaxe
30.05.	Hildenbrand	Focusentwicklung und Bearbeitung in psychodynamischer Psychotherapie I
13.06.	Hildenbrand	Focusentwicklung und Bearbeitung in psychodynamischer Psychotherapie I
27.06.	Rodewig	Alexithymiekonzept
07.07. – 21.08. Sommerferien		

2. Halbjahr 2012

Termin	Dozent	Thema
22.08.	Herpetz	Psychosomatische Erkrankung am Beispiel des Diabetes mellitus
29.06.	Nolting	Somatoforme Störungen
19.09.	Haag	Allg. Bewältigungskonzepte somatische und Psychosomatischer Erkrankungen
06.10. – 21.10. Herbstferien		
31.10.	Lienert	Depression
14.11.	Engelbach	Psychokardiologie
28.11.	Engelbach	Psychonephrologie
12.12.	Bach	Differentialindikation zu den psychodynamischen Therapieverfahren
21.12. – 04.01. Winterferien		

Fortbildungsangebote der Dozenten der WAP

Dozent	Supervision Einzel & Gruppe	Selbsterfahrung Einzel	Selbsterfahrung Gruppe	Balintgruppe anerkannt für Psychos. Grundversorgung	autogenes Training
Dr. Bach	●	●	●		
Dr. Haag	●			●	
Dr. Hildenbrand	●	●	●	●	
Prof. Dr. Janssen	●	●	●	●	
Dr. Lienert	●	●	●	●	
Dr. Martin	●	●	●	●	
Dr. Nolting	●	●	●		
PD Dr. Reymann	●		●	●	
A. Fels-Rodewig	●	●			
Dr. Rodewig	●	●	●	●	
Dr. Zeller	●	●	●	●	●

Die Dozenten, Lehrtherapeuten und Lehranalytiker der WAP bieten weitere Bausteine für Aus-, Weiter- und Fortbildung an wie:

- Einzelselbsterfahrung = ES
- Gruppenselbsterfahrung = GS
- Balintgruppen = Ba
- Supervision von Erstinterviews = Sup
- Supervision von Behandlungen = Sup
- Autogenes Training

Diese Angebote sind in der Mitgliederliste ausgewiesen. Vereinbarungen über Zeitpunkt und Honorierung sind mit den befugten Ärzten und Lehrtherapeuten persönlich zu treffen.

Die Westfälische Arbeitsgemeinschaft (WAP) arbeitet mit verschiedenen Einrichtungen zusammen:

- Weiterbildungsverbund Ruhr (WVR), der überwiegend in verhaltenstherapeutischen Methoden arbeitet.
- Weiterbildungsveranstaltungen sind von uns anerkannt. Psychotherapietage NRW, Bad Salzuflen (Sonderprogramm)
- Westfälisches Institut für Psychotraumatologie (WIPT) (Sonderprogramm)
- Veranstaltungen des DGPM Landesverbands NRW (Sonderprogramme)

Mitgliederliste:

Herr Dr. Werner Bach, Praxis, Allerstr. 37, 44287 Dortmund,
(0231) 457901, info@werner-bach.de, ES, GS, Sup

Herr Dr. Michael Baldus, Somnia-Klinik, Horst 48, 41238 Mönchengladbach,
(02166) 86850, dr.baldus.michael@t-online.de

Frau Doris Bartels, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische
Medizin; Klinikum Lüdenscheid; Paulmannshöher Str. 14; 58515 Lüdenscheid,
(02351) 462730, doris.bartels@klinikum-luedenscheid.de, ES, GS*, Ba, Sup*

Frau Dipl.-Psych. Susanne Behling, Praxis, Beurhausstr. 85, 44137 Dortmund,
(0231) 7214530, S.Behling@cityweb.de, ES, Sup

Frau Dr. Ute Engelbach, Klinik für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie des
LWL Universitätsklinikums der Ruhr-Universität Bochum
Alexandrinenstraße 1-3, 44791 Bochum,
(0234) 5077-3121, ute.engelbach@ruhr-uni-bochum.de

Herr Dr. Thomas Haag, Abteilung JONA - Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Gerhard-Kienle-Weg 4,
58313 Herdecke, (02330) 623069, th.haag@gemeinschaftskrankenhaus.de, Ba, Sup

Herr Wolfgang Hekele, Praxis, Alfredstr. 56, 45130 Essen,
(0201) 794013, ES, Sup*

Herr Prof. Dr. Stephan Herpertz, Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikums der Ruhr-Universität Bochum
Alexandrinenstraße 1-3, 44791 Bochum (0234) 5077-3110,
stephan.herpertz@ruhr-uni-bochum.de, ES, Sup

Herr Dr. Gerhard Hildenbrand, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Klinikum Lüdenscheid, Paulmannshöher Str. 14; 58515 Lüdenscheid,
(02351) 462730, gerhard.hildenbrand@klinikum-luedenscheid.de, ES, Ba, Sup*

Herr Prof. Dr. Paul L. Janssen, Praxis, Kraepelinweg 9, 44287 Dortmund,
(0231) 5450374, Paul.L.Janssen@ruhr-uni-bochum.de, ES, GS, Ba, Sup*

Herr Dipl.-Psych. Michael Lacher, Praxis, Ostwall 23, 44135 Dortmund,
(0231) 5581368, therapie@psychoanalyse-lacher.de, ES, GS, Sup*

Frau Dr. Elisabeth Lienert, Praxis, Ardeystr. 31 a, 58300 Wetter,
(02335) 4830, Elisabeth.Lienert@t-online.de, ES, GS, Ba, Sup*

Frau Dr. Katharina Martin, Praxis, Degglingstr. 30, 44141 Dortmund,
(0231) 4763132, praxis@dr-katharina-martin.de, ES, GS, Ba, Sup*

Herr Dr. Björn Nolting, Abt. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der
Westfälischen Klinik Dortmund, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund,
(0234) 50773120, bjoern.nolting@ruhr-uni-bochum.de, ES, GS, Sup*

Frau Dr. Erika Peters, Praxis, Arndtstr. 37, 44135 Dortmund,
(0231) 556429, praxis@erikapeters.de, ES, Sup

Herr PD Dr. Gerhard Reymann, CA Suchtmedizin und
LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund,
(0231) 45032777, gerhard.reymann@wkp-lwl.org, GS, Ba, Sup

Herr Dr. Klaus Rodewig, Psycho-Med-Zentrum, Oskar-Hoffmann-Str. 25, 44789 Bochum,
(0234) 60492540, rodewig@psycho-med-zentrum.de, ES, GS, Ba, Sup

Frau Anne Fels-Rodewig, Psycho-Med-Zentrum, Oskar-Hoffmann-Str. 25, 44789 Bochum,
(0234) 60492540, fels@psycho-med-zentrum.de, ES, Sup

Herr PD Dr. med. Dipl.-Psych. Rainer Georg Siefen, Leitender Arzt am MVZ
Katholisches Klinikum Bochum, Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie, Rehabilitationswesen
Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum,
(0234) 509-2822, r.siefen@klinikum-bochum.de

Herr Dr. Bernd Strebel, Psychosomatisch- Psychotherapeutische Praxis,
Am Ostentor 9, 58239 Schwerte
(02304) 9105974, psychosomatik-schwerte@web.de

Herr Dr. Peter Subkowski, Praxis, Empter Weg 5, 49152 Bad Essen,
(05472) 9351667, dr.subkowski.paracelsus@t-online.de, ES, Sup*

Herr Dr. Luc Turmes, Westfälisches Zentrum Herten, FKH f. Psychiatrie und
Psychotherapie uPSM., Im Schlosspark 20, 45699 Herten,
(02366) 802201, Luc.Turmes@wkp-lwl.org, ES, GS, Ba, Sup

Frau Prof. Dr. Angela Utermann, Wittekindstr. 33, 44139 Dortmund,
(0171) 8334141, angela.utermann@web.de, ES, Sup*

Frau Dr. Iris Veit, Praxis, Bahnhofstr. 204, 44629 Herne,
(02323) 24245, praxis-veit-fertmann@t-online.de, Ba

Herr Dr. Adolf Zeller, St. Johannes Hospital / KI f. Psychosom. Med. u. Pt., Hospitalstr. 6-10,
58099 Hagen, (02331) 696222, a.zeller@kkh-hagen.de, ES, GS, Ba, Sup, autogen. Training

* Von den Fachgesellschaften als Lehranalytiker anerkannte und/oder vom
Landesprüfungsamt anerkannte Lehrtherapeuten für die Ausbildung zum
psychologischen Psychotherapeuten sind mit * gekennzeichnet.

Persönliche Notizen

Anmeldeformular

Name, Vorname, Titel _____

Institution _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

Telefon _____ Fax _____

E-Mail _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Seminaren an:

Termine:

Ich absolviere die Weiterbildung über die Weiterbildungsstätte
(Einrichtung bitte eintragen):

Datum _____ Unterschrift _____



Wegbeschreibung

Von Dortmund über die A40 bis Autobahnkreuz Bochum - auf A43 Richtung Wuppertal bis Ausfahrt BO-Querenburg Richtung BO-Zentrum/Universität, Universitätsstraße bis zur Oskar-Hoffmann-Str. (links Zentralverwaltung der Bogestra) hier links, nach ca. 500 m gegenüber dem Schauspielhaus rechts Eckhaus Nr. 25 (Kulturhaus OSKAR).

Von Essen auf der A40 bis Ausfahrt 35, Richtung BO-Zentrum bis zum Nordring, hier rechts bis Viktoriastr., hier ebenfalls rechts bis Schauspielhaus, links in die Oskar-Hoffmann-Str., gegenüber dem Schauspielhaus Eckhaus Nr. 25 (Kulturhaus OSKAR)

Von Siegen über die A45 und A44 Richtung Bochum, am Autobahnkreuz BO/Witten Richtung Wuppertal, Ausfahrt (BO-Querenburg, ca 200m) Richtung BO-Zentrum/Universität, Universitätsstraße bis zur Oskar-Hoffmann-Str. (links Zentralverwaltung der Bogestra) hier links, nach ca. 500 m gegenüber dem Schauspielhaus rechts Eckhaus Nr. 25 (Kulturhaus OSKAR).

Parkmöglichkeiten

Parkhaus Schauspielhaus Bochum oder Parkhaus Bermudadreieck
 Parkplatz der GLS-Bank in der Christstraße (ca. 200 m Fußweg)